

БЕКІТЕМІ
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директор
Б. Сыздықбаев



Меню
14.03.2025 г. Пятница

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Геркулесовая молочная каша	200	250
2	Чай с карамелью	200/15	200/15
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблока	265	265
Обед			
1	Огурец соленный дольками	50	50
2	Борщ	250	300
3	Сосиски с соусом	80/50	100/50
4	Рис отварное	150	180
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Вафли	30	30
Ужин			
1	Рагу из курицы с овощами	300	300
2	Яйцо отварное	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО